

Obreno: "Heb hen nog nooit zo goed zien zwemmen"



Ryckeman verkeert in supervorm, volgens Obreno.

De voorbereiding van de Belgische zwemmers op de Spelen van Peking verloopt uitstekend. Zes van de zeven Belgen zitten momenteel in Yantai, het stageoord van het Belgian olympic Team. Enkel Elise Matthysen zit al in het olympisch dorp in Peking. Stefaan Obreno, een van de drie zwemcoaches, is uiterst tevreden met de stand van zaken.

"Ryckeman in supervorm"

"Ik heb hen voor een competitie nog nooit zo goed zien zwemmen", vertelde Obreno vandaag. "Bovendien hebben ze nog een pak progressie gemaakt sinds het EK van eind maart in Eindhoven. Dat had ik niet verwacht, omdat dat al bij al nog niet zo lang geleden is. Vrijdag hebben we ook staan kijken van wat Brian Ryckeman op training liet zien. Hij is echt in supervorm."

"Alles verloopt probleemloos"

"Tot nog toe hebben we geen ongemakken en verloopt alles probleemloos", ging Obreno verder. "En voor blessures moeten we normaal gezien ook niet meer vrezen omdat de zware trainingsarbeid al achter de rug is. We zitten nu volop in de periode van de fijnafstelling, waarin we afbouwen in omvang en intensiteit om dan de echte top te krijgen tijdens de wedstrijden. Nu moeten ze vooral uitrusten en zich niet druk proberen te maken."

"Aldi-versie van luxebaden"

Obreno is ook heel tevreden over de omstandigheden en de accommodatie in Yantai. "Een zwembad als hier hebben we niet in België, al is het, als je alles van wat dichterbekijkt, wel een soort Aldi-versie van de luxebaden. Het hotel is ook uitstekend en heel westers. En het eten is fantastisch. Wat kok Frank Fol ons hier elke dag voorschotel, is schitterend. Zo iets heb ik nog nooit meegemaakt in de voorbereiding op een groot toernooi, en het zijn toch ook al mijn 4e Spelen. Als het aan mij zou liggen, dan nemen we voor elke competitie Frank Fol mee."

Surgeloose en Matthysen

Zondag komen met Glenn Surgeloose en Elise Matthysen de eerste Belgische zwemmers in actie. De badcompetities duren tot 17 augustus. Woensdag vertrekken de zwemmers vanuit Yantai naar het olympisch dorp in Peking, met uitzondering van Brian Ryckeman. Zijn wedstrijd (10 km open water) staat pas geprogrammeerd op 21 augustus. (belga/svm)