



Het woord is aan Surgeloose - 10/01/2008

Minder sterk bezet dan anders, maar toch blijft de Vlaamse Open in Antwerpen dé Belgische wedstrijd bij uitstek. Een aantal jongeren, zoals Glenn Surgeloose, droomt van de Olympische Spelen en ziet zijn kans schoon in het Wezenbergzwembad.



Hij is nog wat groen achter de oren en allerminst de grote praatvaar. Maar als de achttienjarige Glenn Surgeloose ergens zijn zinnen heeft op gezet, laat hij niet af. 'We moeten het niet onder stoelen of banken steken', zegt trainer Erwin Weiremans. 'De olympische limiet zwemmen is zaterdag het doel.'

Messias

In het sterkste nummer van Surgeloose, de 200 meter vrij, vraagt het BOIC dat hij zeker niet trager aantikt dan na 1'49,26. Een haalbare kaart want vorig jaar zette de student automechanica een reuzenstap door in het Belgisch kampioenschap al af te klokken op 1'49,43, slechts zeventien honderdste boven de limiettijd die startrecht geeft in Peking en een sterk Belgisch record.

België snakt naar de Messias die zich als eerste sinds 2000 kan plaatsen voor de Olympische Spelen in een vijftigmeterbad en het debacle van 2004 kan goedmaken. Toen plaatste zich geen enkele Belg. Brian Ryckeman heeft zich vorig jaar al zo goed als zeker geplaatst, maar dan wel in open water, de tien kilometer met name. Wordt Surgeloose die witte merel?

'Zijn trainingstijden waren vorige week fenomenaal', zegt Weiremans. 'Al was hij dinsdag wel wat verkouden, met snot en keelpijn als gevolg. In het droogwerk, de krachttraining dus, is Glenn de voorbije maanden heel veel sterker geworden. Ook zijn uithouding is verder uitgediept. Ook door vorige zomer brons te behalen in het Europees kampioenschap junioren en die chrono van 1'49,43 neer te zetten is hij een beter en ander zwemmer geworden. Daarnaast heeft hij altijd al een ongelooflijk watergevoel gehad, en is hij gedreven en efficiënt.'

'Glenn is wel beperkt door zijn ademhaling. Terwijl de meeste zwemmers om de drie tot vier slagen afwisselend links en rechts ademen, kan Surgeloose alleen maar met rechts ademen. De reden daarvoor is nu ontdekt: hij heeft een vernauwing aan de luchtwegen.'

Vanaf het voorjaar wordt dat met medicatie verholpen, en op die manier zou hij iets meer brandstof dan anders krijgen. Op videobeelden is ook gebleken dat er een verschil is in stuwing tussen de linker- en rechterarm, en ook dat pakken we nu aan.'

Wereldtoppers

Waar bevindt zich trouwens de 200 meter vrij in de zwemhiërarchie? Hoog, beweert Weiremans. 'Het koninginnenummer is natuurlijk de 100 m vrij, zoals de 100 m in de atletiek. Maar net erna volgt toch de 200 m, dat ook een nummer is om u tegen te zeggen: meer dan anderhalve minuut moet je alles uit je lijf halen. Je ziet ook dat in de laatste tien jaar alle wereldtoppers het nummer gezwommen hebben: de Australiërs Ian Thorpe, Michael Klim en Grant Hackett, maar ook Pieter van den Hoogenband en Michael Phelps. Nadenken kan niet, je moet je spel uit je kas smijten, zoals men bij ons zegt.'

Frank Van de Winkel