

BK Klein Bad dd. 18 en 19 november 2007

Na weken van hard trainen trokken onze A-zwemmers naar het BK 25m bad.

Dit BK was niet echt een doel op zich maar eerder een test om te zien hoever onze atleten stonden.

Hierna een overzicht van de geleverde prestaties zwemmer per zwemmer :

Aerents Jasper startte met 100 vs. Hier zwom hij 51.39 (6e en nieuw PR) dan nog de 50 vlinder waar 26.83 (16e) op de klok kwam. In de finale op zaterdag werd Jasper genekt door 2 onderbroken startprocedures, de concentratie leek even weg te zijn met een 7e plaats in 52.47 tot gevolg. Op zondag zagen we mooie prestaties op de 200 vrij – 1.54.72 (11e) en 50 vrij (23.76 (5e en nieuw PR). In de finale van de 50 vrij werd hij 7e in 24.09.

Balliu Bjorn. Voor Bjorn was het afwachten wat het weekend zou geven, hoe zou hij zijn eerste hoogtestage verteerd hebben. Als we zijn resultaten bekijken is alles goed verlopen. In de reeksen is hij niet één keer voluit moeten gaan en in de finales volgde hij perfect de richtlijnen van zijn trainer op waardoor hij de tegenstand al snel op de achtergrond liet.

200 schoolslag 2.20.84 (1e) - finale 2.14.71 (1e en nieuw PR)

100 schoolslag 1.04.50 (1e) - finale 1.03.48 (1e)

200 wisselslag 2.09.84 (2e) - finale 2.04.27 (1e en nieuw PR)

Voor Bjorn komt Europa stilletjes aan in zicht.

Debaveye Sam. Voor Sam stonden de 400 vrij en de 200 vrij op het programma.

Zoals altijd verkocht hij zijn vel duur. Op de 400 zwom hij een verstandige wedstrijd, en niet zoals op training als een gek vertrekken en dan stilvallen, gevolg een finale.

's Middag deed hij nog wat beter en mocht ik voor hem een aanvraag indienen voor "jonge haai". Onze haai probeerde zondag op de 200 vrij ook de finale te halen maar kwam jammer genoeg op een reserveplaats te staan.

400 vrij 4.06.07 (8e) – finale 4.05.87 (6e en jonge haai)

200 vrij 1.54.63 (10e)

Dolfen Jeroen onze ouderdomsdeken tekende paraat voor alle rugslagnummers en wist zich telkens te plaatsen voor de finales. Jammer genoeg voor Jeroen werden zijn inspanningen niet bekroond met een podiumplaats, wel kon hij telkens een nieuwe besttijd laten noteren. Hierna zijn resultaten :

100 rug 57.48 (2e) – finale 56.74 (5e)

50 rug 26.77 (3e) – finale 26.48 (4e)

200 rug 2.08.46 (6e) – finale 2.04.99 (5e)

Dolfen Stijn mocht de spits afbijten in de 100 vrije slag en deed dit voortreffelijk 54.10 (26e). Dan nog de 100 wissel waar hij afklokte op 1.01.00 (10e). Op zondag was er nog de 200 wissel waar hij 17e werd in 2.15.56.

Jammer voor Stijn geen finale, maar hij liet wel telkens besttijden noteren.

Goemé Laurens nam deel aan de 50 en 100 vlinder. Alhoewel zijn plaats in de uitslag niet het niet laat uitschijnen zwom hij wel besttijden, de weg is nog lang maar Laurens werkt hard om de aansluiting met de top te bewerkstelligen.

50 vlinder 28.44 (40e)

100 vlinder 1.03.70 (44e)

Peeters Nick trainde zoals altijd heel hard, maar nu was iedereen ervan overtuigde dat het voor het BK goed zat. De 400 vrij (4.11.76 13e) van zaterdag was goed maar eigenlijk maar een opwarmertje voor de 1500 van zondag middag. Nick mocht starten in de A-reeks en dat gaf hem blijkbaar vleugeltjes. Nick zwom een heel goede 1500m. die hij bekroond zag met een mooie 5e tijd in 16.27.33.

Surgeloose Glenn. Net zoals Björn was Glenn pas terug van hoogtestage.

Alhoewel er niet gepiekt was naar dit BK was hij zeker niet van plan om anderen met de prijzen te gaan laten lopen. Hij nam deel aan de 400 vrij, 100 wissel en 200 vrij.

Telkens ging hij zonder veel inspanningen te leveren naar de finale. De finale 400 vrij verliep zoals verwacht, de andere het werk laten doen en op het 300 m punt uithalen en afwerken. De 100 wissel was iets harder werken omdat de schoolslag Glenn niet echt ligt maar ook hier liet hij de tegenstand geen kans.

De 200 vrij was er eentje om van te snoepen. Zowel Verachten als Romanini zouden hem proberen aan te vallen maar Glenn maakte van de aanval de beste verdediging en drukte alle weerstand al na de eerste 25 m de kop in waarna hij in een razend tempo naar het belgisch record zwom.

400 vrij 3.54.11 (2e) - finale 3.48.05 (1e en nieuw PR)

100 wissel 59.29 (2e) - finale 56.80 (1e en nieuw PR)

200 vrij 1.50.70 (2e) - finale 1.46.49 (1e en nieuw Belgisch Record)

Thienpondt Dimitri. Ondanks het constante harde werk lukte het voor Dimitri niet. In zijn geliefde vlinderslag vocht hij niet alleen tegen zijn tegenstanders maar ook tegen zich zelf. Zowel op de 50 m. als de 100 m. kon hij zich niet plaatsen voor de finales. Zijn teleurstelling was enorm groot, zeker na de 100 m vlinder. Hopelijk gaat het in Nijlen beter.

50 vlinder 27.16 (18e)

100 vlinder 59.35 (13e)

Vanschoorisse Allison stond als 13 jarige en als enige meisje in onze groep zeker haar mannetje. Zij was gekomen voor het provinciaal record op de 100 en 200 vlinderslag en hield woord. Op zaterdag in de 100 vlinder zwom ze 1.09.25 (25e) en op zondag werd het in de 200 vlinder 2.33.31. (15e).

Over de aflossingen kunnen we net zoals de afstand kort zijn. Onze jongens komen pas echt tot hun recht vanaf 100 m., 50 m. is veel te kort.

Björn, Sam, Jeroen, Jasper en Glenn hebben er alles aan gedaan om de schade te beperken met telkens een 4e plaats als resultaat.

4 x 50 Wissel 1.44.39 (Jeroen – Björn – Glenn – Jasper)

4 x 50 Vrij 1.34.68 (Jasper- Björn – Sam – Glenn)